

OBÓZ TENISOWY PRO PZT TENIS10 oraz TENISOWO-MULTISPORTOWY JABLONEC/NISOU Termin: 10.02-16.02.2020r

OŚRODEK ĆLTK BIŻUTERIE JABLONEC/NISOU to bezpieczny, ogrodzony ośrodek dysponujący bardzo bogatą bazą rekreacyjno-sportową z zapleczem do organizacji zajęć sportowych, do której należą: 8 otwartych kortów tenisowych, 3 kryte korty tenisowe, kryta hala do gier zespołowych, plac zabaw, salka do zajęć tanecznych, siłownia oraz w odł. 1 km basen

Tworząc i realizując obozy dla naszych podopiecznych od wielu lat, rośniemy i rozwijamy się razem z nimi! Dlatego w nadchodzącym ferii stawiamy na jeszcze większą jakość i jeszcze większy profesjonalizm naszych działań. W związku z tym, zapraszając chętnych na **panel tenisowo-przygodowy oraz Tenisowy PRO**, w pierwszej kolejności wybraliśmy najwyższej klasy ośrodki, o wymiennym standardzie i wyżywieniu, w których znajdują się tak wiele atrakcji, że żadne warunki atmosferyczne, ani inne przeciwności losu nie staną nam na drodze, abyśmy sprawili niezapomniane przeżycia dla Waszych pociech. Mile widziany udział wszystkich zawodników ponieważ ponieważ obóz panel Tenisowy-PRO, nastawiony jest na profesjonalny, zawodniczy cykl szkoleniowy. Mamy również zajęcia dla zawodników Tenis10. Obóz przeznaczony dla osób lubiących aktywny wypoczynek. Bogaty program zapewnia, że na obozie w Jabloncu nie ma ani chwili na nudę. Rodzaj i czas zajęć jest określony w programie, który zapewnia maksymalną ilość wrażeń dla każdego z uczestników. Obóz ma za zadanie rozwijać wśród uczestników umiejętność pracy w grupie (team building), jednocześnie zapewniając dobrą zabawę oraz uczyć zasad bezpieczeństwa przy uprawianiu dyscyplin proponowanych w programie (samoasekuracja ,asekuracja). Program uzupełnią gry zespołowe , zabawy taneczne, zajęcia pływania , zajęcia organizowane przez animatorów czasu wolnego , zabawy tematyczne , zajęcia warsztatowe itp.



ŚWIADCZENIA W CENIE:

ZAKWATEROWANIE: kameralny ośrodek spełniający najwyższe standardy, zbudowany z myślą o organizacji obozów dla dzieci i młodzieży
WYŻYWIENIE: 3 x dziennie – śniadanie (stół szwedzki), obiad, kolacja.

TRANSPORT: Autobus
SZKOLENIE TENISOWE :dwa razy dziennie

prowadzone w małych grupach przez licencjonowanych trenerów PZT

UBEZPIECZENIE: NNWL.

DODATKOWE ATRAKCJE W CENIE:

1. Zajęcia pływania
2. Zajęcia taneczne
3. Gry i zabawy terenowe
4. Runmagedon KIDS
5. Zajęcia organizowane przez Animatorów (Komnata Tajemnic, Wyspa Skarbów, Piraci, Ślimak itp)
6. Zajęcia z majsterkowania
7. Zawody tenisowe i pływackie
8. Video analiza gry tenisowej
9. gry i zabawy na salce gimnastycznej
10. Talentiada
11. Trekking
12. Pierwsza pomoc
13. Odnowa biologiczna

DODATKOWE INFORMACJE PRAKTYCZNE:

1. Na wyjazd należy zabrać: czyste buty na hale , buty na zajęcia na dworze , nakrycie głowy, mały plecak na wycieczki, nieprzemakalną kurtkę, ciepły sweter lub polar, obuwie sportowe , dres, strój pływacki , klapki , ręcznik.
2. Uczestnicy obozu muszą posiadać wpis lekarza w karcie kwalifikacyjnej o braku przeciwwskazania do uprawiania sportu . Zawodnicy PZT , Tenis 10 , aktualną książeczkę sportowca



PROGRAM:

- 1 dzień (10.02 poniedziałek)– wyjazd spod kortów tenisowych AWF we Wrocławiu przy al.J.PAdereńskiego 35 około godz.08:00, przyjazd około 12:15, zakwaterowanie, obiad , zajęcia programowe
- 2 – 6 dzień – szkolenia tenisowe i pływackie, realizacja programu sportowo-rekreacyjnego
- 7 dzień (16.02 niedziela) – realizacja programu, pakowanie bagaży, wyjazd do Wrocławia



CENA 1.550 pln

Filmik z poprzedniej edycji Jablonec 2019

<https://www.youtube.com/watch?v=O8GjJTB-U4E&t=5s>



ZGŁOSZENIA:



Łukasz Świst

tel.505 006 750

e-mail: lukiswist@tlen.pl

www.dat-tenis.pl

Impreza zgłoszona do Kuratorium Oświaty i Wychowania przez organizatora.

Zainteresowanych proszę o wpłatę zaliczki w kwocie: 750pln